



Badenweiler
Unser Thema:

Auszeit – Besinnung – Achtsamkeit

Sommer 2017

Auszeit- Besinnungswoche

Wir laden Sie ein, zu sich zu kommen und achtsam Ihre Ziele und Ihren Weg zu klären. In der Atmosphäre unseres Hauses spüren Sie sich selbst und kommen zur Ruhe. In dieser Ruhe können Sie für sich Vergangenes verarbeiten, die Gegenwart reflektieren und die Zukunft planen.

Sie können mit freier Zeiteinteilung und mit unserer Unterstützung Ihre Situation betrachten, daraus Erkenntnisse für Ihr Leben gewinnen und Ihre Ziele für das Jetzt und die Zukunft erarbeiten.

Frei vom Tagesgeschehen ruhen Sie in sich, meditieren, spazieren durch die herrliche Natur in und um Badenweiler und erkennen Ihren Weg für Ihr Leben.

Sie sind in der kleinen Gruppe oder Alleine, Sie meditieren und informieren sich.

Wenn Sie möchten, tauschen Sie sich mit uns und mit Ihren Mitteilnehmern aus, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Wir sind für Sie da.

Sie genießen unsere Anwendungen und Massagen, Sie rüsten sich für die Zeit nach dem Retreat. Wieweit sie an unseren Angeboten teilnehmen entscheiden nur Sie.

Wir bieten Ihnen einen Rahmen aus Meditation, Anwendungen, Gesprächen zur Standortbestimmung, Rückzug und Stille. Auf das achtsame Umgehen mit sich und den anderen legen Sie besonderes Augenmerk in dieser Zeit.

Sie gestalten die Tage selbst nach Ihren Bedürfnissen. Wir unterstützen Sie.

Freuen Sie sich auf die gestärkte Rückreise und gehen Sie Ihre Aufgaben neu an.

Termine und Informationen fragen Sie bei uns an per Mail oder persönlich

07632 – 823890

Auf Ihren Besuch freuen wir uns, Sie sind herzlich willkommen!

Anita + Klaus Lang

LEBENSKUNST Ernst-Eisenlohr-Straße 10

D- 79410 Badenweiler ++49 +7632/ 82389-0

klaus.lang@lebenskunst-badenweiler.de www.lebenskunst-badenweiler.de