

Qi Gong

der 5-Elemente nach Traditioneller Chinesischer Medizin

Die Qi Gong Übungen entstanden in Ergänzung zur Traditionellen Chinesischen Medizin, TCM. Sie wurden von Prof. Song Tianbin an der Medizinischen Klinik Peking entwickelt und erfolgreich erprobt.

Die Bewegungen stimulieren und harmonisieren analog der Lehre der 5 Elemente den gesamten Organismus. Bei regelmäßigem Üben werden Heilungsprozesse unterstützt, sowie Körper, Geist und Seele harmonisiert. Gesundheit und Bewusstsein werden gefördert. Nach der TCM gilt Harmonie als Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden.

Mit dem 5-Elemente-Qi Gong lernen Sie Übungen zur Förderung von Heilungsprozessen und zur Gesundheitsprävention. Das gemeinsame Üben dieser einfachen aber effektiven Bewegungsabläufe in der Gruppe motiviert und verstärkt den positiven Effekt.

Wann: 14. + 15. April, Sa 11–17 Uhr; So: 10–13 Uhr;
Wo: Seminar- und Gästehaus „Lebenskunst“
Ernst-Eisenlohr-Straße 10, Badenweiler
Kosten: gesamt 125,00 Euro
Anmeldung: telefonisch oder per Mail bei Maria Lake

Sie benötigen bequemer Kleidung, leichte Schuhe oder warme Socken. Für weitere Informationen rufen Sie mich gerne an.

Maria Lake

Qi Gong Trainerin • Klang Praktikerin

79424 Auggen • 07631-9383878 • mail@marialake.de • www.marialake.de