



*Stille hören –
 Klänge fühlen
 sich verzaubern lassen ...*

**...an einem Abend mit Klängen und Entspannung.
 Entfliehen Sie der Hektik des Alltags –
 lernen Sie den Zauber der Klangschalen kennen.**

In diesen 2 Stunden erhalten Sie einen wunderbaren Einblick in das Spiel der Klangschalen. Sie erfahren etwas über Herkunft, Anwendung und Wirkungsweise, Sie spüren, wie feine Schwingungen Ihre Zellverbände in Bewegung bringen. Sie können verschiedene Klangschalen und Schlegel ausprobieren und auf den Wellen der Klänge mit einer Klangreise den Alltag loslassen.

Das Spiel der Klangschalen bringt Körper, Geist und Seele in Ein-Klang, baut nachhaltig Stress ab und löst Verspannungen. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Stress abgebaut und Resilienz aufgebaut.

Abschalten – entspannen – genießen:

Wann: Freitag jeweils 19 - 21 Uhr
 22.06. und am 20.07.2018
Wo: Seminar- und Gästehaus Lebenskunst,
 Ernst-Eisenlohrstraße 10, Badenweiler
Ausgleich: pro Abend 24,00 Euro
Anmeldung: Mail oder Telefon bei Maria Lake bis zum
 jeweils vorigen Dienstag, max. 12 Teilnehmer

Kommen Sie in bequemer, warmer Kleidung, mit warmen Socken, ggf. ein-zwei Decken, Getränk. In entspanntem Zustand wird es einem leicht kühl, daher bitte für die wärmende Kleidung sorgen.

Für Informationen rufen Sie mich gerne an –

Maria Lake • Qi Gong Trainerin • Klang Praktikerin
Ochsengasse 7 • 79424 Auggen • 07631 9383878 • 0170 27 21 208
mail@marialake.de • www.marialake.de