

Unser Thema:

Auszeit – Besinnung – Achtsamkeit

Sommer 2019

Wir laden Dich ein, zu Dir zu kommen. In der achtsamen, besonderen Atmosphäre unseres Hauses spürst Du dich selbst und kommst zur Ruhe.

In dieser Ruhe kannst Du für dich vergangenes Verarbeiten, die Gegenwart reflektieren und die Zukunft planen.

Du kannst mit der freien Zeiteinteilung und mit unserer Unterstützung Deine Situation betrachten, daraus Erkenntnisse für Dein Leben gewinnen und deine Ziele für das Jetzt und die Zukunft erarbeiten.

Frei vom Tagesgeschehen ruhst Du in dir, meditierst, spazierst alleine oder gemeinsam durch die herrliche Natur in und um Badenweiler und erkennst Deinen Weg für Dein Leben.

Du bist in der Gruppe, im Einzelgespräch oder für Dich Alleine, Du meditierst und informierst dich. Wenn Du möchtest, tauschst Du dich mit uns und mit Deinen Mitteilnehmern aus, Ganz nach Deinen Bedürfnissen.

Du genießt unsere Anwendungen und Massagen, Du rüstest dich für die Zeit nach dem Retreat. Wieweit Du an unseren Angeboten teilnehmen möchtest entscheidest nur Du. Wir bieten in diesem Retreat einen Rahmen aus Meditation, Anwendungen, Gespräche, Rückzug und Stille. Du gestaltest die Tage nach Deinen Bedürfnissen. Freuen Dich auf die gestärkte Rückreise und gehen Deine Aufgaben neu an.

Termine und Informationen frage bei uns an per Mail oder persönlich

07632 – 823890

Auf Deinen Besuch und Deine Teilnahme freuen wir uns, Du bist herzlich willkommen!

Anita + Klaus Lang

LEBENSKUNST Ernst-Eisenlohr-Straße 10
D- 79410 Badenweiler ++49 07632/ 82389-0

www.lebenskunst-badenweiler.de klaus.lang@lebenskunst-badenweiler.de